

Punti di riferimento

SPIRITUALITÀ

INTERVISTA A RAVI SHANKAR

Nato in India nel 1956, è un maestro spirituale noto in tutto il mondo come "il guru della gioia". Propone un modello di vita basato sull'amore, l'innocenza, la gioia e su valori umani universali



Essere creativi per vivere in armonia

La creatività come strumento per rispondere positivamente alle sfide della vita. È il messaggio di Sri Sri Ravi Shankar di passaggio in Italia. Lo abbiamo incontrato

Sri Sri Ravi Shankar, candidato al Nobel per la pace 2005, di passaggio in Italia, ha tenuto conferenze su temi che gli sono cari, come "creatività e valori umani". Lo abbiamo intervistato per capire come il suo messaggio di gioia possa applicarsi alla vita quotidiana.

Occhi nerissimi e profondi, sguardo amorevole, voce pacata, sorriso accogliente: si capisce come il suo messaggio, in una società di grande influenza mediatica come quella attuale, abbia avuto un impatto dirompente, rendendolo interlocutore privilegiato dei "potenti" della terra e delle organizzazioni più significative, da Bush al Dalai Lama, dall'Onu alla Banca mondiale.

■ Cosa intende per creatività?

➤ È la capacità di essere totali in tutto quello che si fa, nel proprio quotidiano. Compresa le azioni più semplici, più banali come lavarsi, pulire la casa, guidare, essere in relazione con sé e con gli altri. La crea-

tività è l'unico modo per poter veramente rispondere, istante per istante, a ciò che la vita ci propone. Lo spirito creativo insito in ogni essere umano è l'elemento vincente ed essenziale per tradurre in azioni e soluzioni concrete i valori condivisi.

■ Cosa significa in concreto?

➤ La creatività non appartiene solo ai grandi artisti o ai grandi pensatori. In un certo senso, la creatività... si crea. Spesso ci si chiede: perché in alcune persone scaturiscono pensieri negativi mentre altre generano pensieri creativi? Come può qualcuno essere un genio e qualcun altro no? In realtà, dobbiamo e possiamo tutti allenare la nostra mente. Da un lato, a essere più nel presente, accettando quello che la realtà ci propone senza "filtri", senza pregiudizi, e quindi accogliendo il nuovo. Perché la tendenza della mente a prendere in considerazione solo le cose che già conosce e a rigettare quello che non conosce è uno dei blocchi fon-

damentali della creatività. Dall'altro lato, a fidarci dell'immaginazione, collegandola al presente, allo stato reale e concreto del momento, in un equilibrio fra intelletto e cuore, sentimenti e intuito. Ascoltare i nostri istinti, sviluppando quell'abilità intuitiva innata, è creatività. E assumere un atteggiamento gioioso, di risata autentica, anche questo è creativo.

■ A suo avviso, è un atteggiamento diffuso?

➤ No, non ancora. Il nostro pianeta è diventato un villaggio globale, in cui accettiamo il cibo, i vestiti o la musica provenienti da ogni parte del mondo e li facciamo "nostri". Ma, quando si tratta di saggezza, scappiamo da quella offerta dagli altri. Invece ci sono valori umani universali, che sono la matrice su cui costruire una pace e uno sviluppo generali. E questo passa attraverso l'impegno di ogni singolo individuo. Nella propria singola vita, nel proprio quotidiano. ■

ALESSANDRA CALLEGARI

● SRI SRI RAVI SHANKAR DURANTE LA CONFERENZA TENUTA AL TEATRO NUOVO DI MILANO



Il pensiero del guru in Italia

Le associazioni create da Sri Sri Ravi Shankar sono presenti anche in Italia

INFO

► **Associazione arte di vivere**,
www.artedivivere.org
 ► **Associazione internazionale valori umani**,
www.aivu.org
 Via Leoncavallo 19, Milano,
 tel. 022824916-0226144598