






L'AGENDA DELLA SETTIMANA

	DOVE	EVENTO	INFORMAZIONI	COSTI
Lunedì 12 APRILE	Milano ospedale Sacco	Il make up per le malate di tumore Spesso, le donne che soffrono di tumore, dopo la cura, fanno fatica ad accettare la propria immagine. Proprio per loro, per aiutarle a riscoprire la propria femminilità solo nascosta dalle chemioterapia, è stato pensato questo laboratorio di make up. Lo scopo è insegnare alle malate a truccarsi nel modo migliore e a piacersi ancora.	www.hsacco.it www.laforzaeil sorriso.it	La partecipazione è gratuita
Martedì 13 APRILE	Roma piazza Aldo Moro	 Per salvare la vista Oggi l'unità mobile oftalmica, un camper attrezzato con a bordo specialisti, scende ancora in piazza per offrire ai cittadini visite e consulenze oculistiche. Lo scopo è diagnosticare e prevenire eventuali malattie agli occhi.	www.lapb.it numero verde: 800.068506	Le visite sono gratuite
Mercoledì 14 APRILE	Milano ospedale Fatebenefratelli via Castelfidardo 14	Imparare a respirare contro l'ansia Stasera, alle 20.30, si tiene la presentazione del percorso di tecniche di respirazione efficaci per controllare depressione, ansia e attacchi di panico. Gli esperti danno importanti suggerimenti e spunti interessanti sia per superare i "momenti di crisi" sia per imparare a prevenirli.	www.iahv-italia.org	La partecipazione è libera
Giovedì 15 APRILE	Napoli piazza Plebiscito	Visite mediche gratis I medici partenopei, specialisti di varie discipline, scendono in piazza in nome della prevenzione, offrendo consulenza, visite e controlli gratuiti a tutti i napoletani.	tel. 081.0320634	Le visite sono gratuite
Venerdì 16 APRILE	Modena	Musei aperti a tutti Tutti i musei modenesi aprono le porte ai visitatori per un viaggio alla scoperta del tema del tempo, tra spettacoli, incontri e laboratori. Un modo divertente per avvicinare grandi e piccoli all'arte.	www.museimodenesi.it	Le iniziative sono gratuite
Sabato 17 APRILE	Tutta Italia	 Per saperne di più sull'Alzheimer Oggi l'associazione nazionale anziani e pensionati scende in piazza con i gazebo per informare su questa malattia, fornire consulenza, ma anche proporre mental test predittivi sulla comparsa del disturbo.	www.anap.it	La consulenza è gratuita
	Tutta Italia	Una giornata per la tiroide In occasione della giornata nazionale per la tiroide, oggi e domani in molte piazze i volontari e gli esperti promuovono una campagna di screening, con visite, prelievi del sangue ed ecografie gratuiti.	www.giornatadellatiroide.it	Le visite sono gratuite
Domenica 18 APRILE	Milano S. Babila, c.so XXII Marzo, Portello Torino la Rinascente Orio al Serio (Bg) Oriocenter	Conoscere e riconoscere le allergie In primavera, i malanni di stagione più temuti sono le allergie. Per scoprirle, conoscerle e riconoscerle, oggi è possibile usufruire della consulenza degli esperti, i medici allergologi, gli unici in grado di capire se starnuti e occhi che lacrimano siano davvero i sintomi di un'allergia.	www.darty.it	La consulenza è gratuita
	Castiglione del Lago (Pg)	Trionfo di tulipani La cittadina umbra si trasforma in un trionfo di profumi e colori, per la "festa del tulipano". Per l'occasione ci sono cortei, carri allegorici e degustazioni dei prodotti tipici del lago Trasimeno.	www.festadeltulipano.it	La partecipazione è libera
	Bari parco Due giugno	 Corso di sport e alimentazione: "Run and Health" La città pugliese ospita un'iniziativa importante, per promuovere movimento e dieta equilibrata. Si tratta di un corso di running e alimentazione funzionale all'attività fisica, con il supporto di un personal trainer e di un dietista.	www.yakult.it	La partecipazione è libera